

**Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Утверждено
директором института В.Л.Аджиенко
18.04.2019

**Инструкция
по охране труда
для студентов при проведении занятий
на открытом стадионе широкого профиля с элементами полосы
препятствий**

ПЯТИГОРСКИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

СОГЛАСОВАНО



Председатель первичной
профессиональной организации
О.М. Павлюк
2019 года

УТВЕРЖДАЮ



Директор института
В.Л.Аджиенко
2019 года

**Инструкция
по охране труда
для студентов при проведении занятий на открытом стадионе
широкого профиля с элементами полосы препятствий**

№ 193

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям на стадионе широкого профиля с элементами полосы препятствий (далее – Стадион) допускаются студенты, прошедшие:

- инструктаж по охране труда;
- предварительный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий. Обувь должна быть на подошве, исключаяющей скольжение, плотно облегать ногу и не затруднять кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий на Стадионе возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- спортивные снаряды, оборудование;
- покрытие спортивных площадок;
- статические и динамические перегрузки;
- скользкие поверхности;
- экстремальные погодные условия;
- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры;
- травмы при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. При проведении занятий на Стадионе должна быть медицинская аптечка, укомплектованная в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 5 марта 2011 г. № 169н.

1.5. О каждом несчастном случае с обучающимся преподаватель обязан немедленно сообщить непосредственному руководителю.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, турника и брусьев.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на спортивной площадке.

3. Требования охраны труда во время занятий

Во время занятий студент обязан:

3.1. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя самовольно не предпринимать никаких действий.

3.2. Строго выполнять правила проведения игры по мини-футболу и волейболу.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) преподавателя.

3.6. Строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3.7. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

3.8. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.

3.9. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов, приземляться мягко, на носки ступней, пружинисто приседая.

3.10. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.11. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

3.12. Учащимся запрещается:

- пользоваться неисправным спортивным оборудованием;
- самостоятельно осуществлять переход к другому виду физических упражнений;
- покидать спортивную площадку без разрешения лица, проводящего занятия;
- выполнять любые действия без разрешения лица, проводящего занятия;
- производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом учителю преподавателю.

4.3. При получении травмы немедленно оказать пострадавшему первую помощь, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.


5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Под руководством преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения.

5.2. Организованно покинуть место проведения занятия.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал:
Заведующий кафедрой



А.Ф.Щекин

Согласовано:
Руководитель службы охраны труда

И.Н.Морозова