

Пятигорский медико-фармацевтический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Утверждено
директором института В.Л.Аджиенко
18.09.2018

Инструкция
по охране труда
для студентов при прохождении практики по ботанике

ПЯТИГОРСКИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

М. Павлюк
« 13 » 03 2018 года



УТВЕРЖДАЮ

Директор института
фармацевтического
института -
филиала

В.Л. Аджиенко
« 18 » 03 2018 года



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
для студентов при прохождении практики по ботанике

№ 165

1. Общие требования охраны труда

1.1. Все виды работ учебной практики должны проводиться под непосредственным руководством преподавателя после проведения соответствующего инструктажа по охране труда.

1.2. В период прохождения учебной практики строго соблюдать дисциплину и установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Продолжительность рабочего дня студента на практике 6 часов.

1.4. Пропуски дней практики, независимо от их причин, компенсируются путем продления календарного срока практики.

1.5. Учитывая, что учебная практика проходит в форме экскурсии, поэтому с собой необходимо взять: легкий головной убор, одежду и обувь, пригодную для летних полевых работ.

1.6. Студент обязан пройти инструктаж и строго соблюдать все правила безопасности и санитарно-эпидемиологические нормы.

1.7. Запрещается пробовать на вкус незнакомые растения и пить воду из случайных источников.

1.8. Во время полевых работ не брать и не есть плодов, корней, корневищ, листьев и других частей растений, так как среди них могут быть ядовитые.

1.9. При работах с ядовитыми растениями или ядовитым сырьем защищать нос и рот марлевыми повязками или респираторами, а глаза - защитными очками во избежание аллергических и воспалительных реакций и отравлений.

1.10. Во время работ не курить и не принимать пищу.

1.11. После работы с растениями и ЛРС тщательно мыть руки и лицо водой с мылом.

1.12. Соблюдать все необходимые меры предосторожности при работе с инвентарем и острыми инструментами (лопаты, грабли, секаторы, ножницы, ножи и т.п.)

1.13. Студенты, страдающие хроническими заболеваниями и нуждающиеся в особых условиях учебы и труда, обязаны заблаговременно, до оформления приказа по практике, поставить об этом в известность заведующего кафедрой с предъявлением соответствующего документа.

1.14. Каждая группа студентов на практике должна быть обеспечена аптечкой первой помощи.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Практика проводится под руководством преподавателя.

2.2. Перед проведением практики преподаватель должен ознакомить студентов с планом практики, обратить внимание на возможные опасности.

2.3. Перед выходом на практику преподаватель уточняет список студентов, выходящих в маршрут. Преподаватель должен быть поставлен в известность о студентах, отсутствующих на практике в данный рабочий день и о причинах их отсутствия.

2.4. При самостоятельном выполнении индивидуальных научно-исследовательских работ полевые исследования проводятся группой не менее двух человек, одного из них руководитель практики назначает старшим. Перед выходом четко оговариваются цели и маршрут следования (по карте). Все студенты, выходящие на маршрут, должны быть должным образом одеты. Одежда должна быть удобной и практичной: защищать от неблагоприятных погодных условий, насекомых, клещей и т.д. Куртка обязательно с длинными рукавами, желательно с капюшоном, плотные брюки, сапоги, должен быть головной убор и накидка от дождя. Одеваться необходимо по погоде, имея возможность снять лишнюю одежду или надеть водозащитную.

2.5. Следование к месту проведения практики осуществляется пешком или на

транспорте. Идти по проезжим дорогам следует с левой стороны, чтобы издалека заметить встречный транспорт; на грунтовой дороге лучше отступать за обочину, остерегаясь камней, вылетающих из-под колес автомобиля. Проезд на городском транспорте может осуществляться всей группой или небольшими группами. В последнем случае, в каждой группе руководитель практики назначает старшего из числа студентов. Группа, прибывшая в пункт назначения первой, ожидает другие группы. Преподаватель следует с последней группой.

2.6. При проведении практики группе необходимо иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи (нашатырный спирт, валидол, лейкопластырь, бинт).

2.7. Преподаватель имеет право отстранить от экскурсии студентов, нарушающих дисциплину или одетых с нарушениями правил техники безопасности.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Культура поведения при выполнении практических занятий состоит в том, чтобы правильно двигаться, избегая падения, переломов, вывихов, растяжений, ранений, проваливания в яму, траншею:

- нельзя бегать, прыгать;
- через поваленные бревна (особенно сырые или с подгнившей корой) следует переступать, не вставая на них;
- острые режущие предметы (топоры, ножи, ножницы, лопаты) должны быть зачехлены; их нельзя бросать, втыкать в деревья.

3.2. Во избежание перегревания, теплового или солнечного удара не следует двигаться быстро, по освещенным солнцем местам. Профилактикой простудных заболеваний служит теплая одежда.

3.3. Двигаясь по маршруту, нельзя отрывать и жевать листья встреченных растений, так как среди них могут оказаться ядовитые. Студентам, подверженным аллергии на пыльцу, не следует участвовать в практических занятиях, либо они должны иметь при себе респираторы и антиаллергенные препараты.

3.4. Находясь на практике, каждый студент должен контролировать свое самочувствие, ничего не делать "через силу", "через «не могу»", предупреждать старшего о возникших проблемах со здоровьем и делать все необходимое для их решения. Нужно помнить, что в случае возможной болезни или травмы одного человека вся тяжесть последствий ляжет на плечи его товарищей и руководителя практики.

4. Требования охраны труда в аварийной ситуации

4.1. Если на практике застанет буря, сильный ветер, следует опасаться ветровала, не подходить близко к одиночным или большим, сухостойным деревьям. В грозу нужно остановиться, выбрать более-менее сухое место; нельзя пережидать грозу под высокими отдельно стоящими деревьями.

4.2. Чтобы избежать укуса гадюки, следует внимательно осматривать места работы и отдыха, не преследовать замеченную змею, не наступать на нее, тем более не брать ее в руки. Укус гадюки не смертелен, и опасный эффект от него может быть во многом ослаблен быстрыми четкими действиями. Опасными для жизни могут быть укусы пчел и ос, особенно в область шеи и головы. Для защиты от всех летающих насекомых рекомендуется надевать накомарники или периодически смазывать лицо, шею и руки репеллентами.

4.3. Для профилактики присасывания клещей через каждые 2-3 часа необходимо проводить осмотр одежды и снимать клещей с одежды, не раздавливая их. После возвращения с маршрута верхнюю одежду нельзя сразу заносить в жилое или рабочее

помещение, а надо выдержать на улице 2-3 часа, чтобы оставшиеся на одежде клещи ее покинули. Необходимо быть внимательным и при работе с растительным материалом в лаборатории.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Группа должна вернуться с практики в установленный срок.
- 5.2. По окончании практики преподаватель обязан сверить список студентов.
- 5.3. В конце практики и рабочего дня преподаватель должен проконтролировать состояние здоровья студентов.

Оказание первой помощи пострадавшему

Помощь при ранении

Всякая рана легко может быть загрязнена микробами, находящимися на ранящем предмете, на коже пострадавшего, а также в пыли, в земле, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.

Во избежание заражения пострадавшего столбняком особую осторожность следует соблюдать при ранах, загрязненных землей. Срочное, обращение к врачу для введения противостолбнячной сыворотки предупреждает заболевание столбняком.

Для того чтобы избежать засорения раны во время перевязки, оказывающий первую помощь при ранении должен чисто (с мылом) вымыть руки, а если сделать это почему-либо невозможно, следует смазать пальцы йодной настойкой, прикасаться к самой ране даже вымытыми руками нельзя.

При оказании первой помощи необходимо строго придерживаться следующих правил:

- нельзя промывать рану водой или даже каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком и покрывать мазями, так как при этом в рану может быть занесена грязь с поверхности кожи, что препятствует заживлению раны и вызывает последующее нагноение;

- нельзя стирать с раны песок, землю и т.д., так как удалить, таким образом, все, что загрязняет рану невозможно, но зато, наоборот, при этом можно глубже втереть грязь и легче вызвать заражение раны. Очистить рану как следует, может только врач;

- нельзя удалять из раны сгустки крови, так как этим можно вызвать сильное кровотечение;

- нельзя заматывать рану изоляционной лентой. Индивидуальные пакеты, используемые для закрытия раны, следует распечатывать так, чтобы не касаться руками той части повязки, которая должна быть наложена непосредственно на рану.

При отсутствии индивидуального пакета для перевязки следует использовать чистый носовой платок. На перевязочный материал, в месте наложения его на рану желательно накапать несколько капель йодной настойки, чтобы получить пятно размером больше раны, и затем наложить материал на рану. Особенно важно применять йодную настойку указанным образом при загрязненных ранах.

Первая помощь при кровотечении

Для того чтобы остановить кровотечение, необходимо:

- при ранении конечности, поднять ее вверх;
- кровоточащую рану накрыть перевязочным материалом (из пакета) сложенным в комочек и придавить ее сверху, не касаясь пальцами самой раны; в таком положении, не спуская пальца, держать в течение 4-5 минут. Если кровотечение остановится, то, не

снимая наложенного материала, поверх его наложить еще одну подушечку из другого пакета или кусок ваты, забинтовать раненое место (с некоторым нажимом);

- если кровотечение невозможно остановить повязкой, применяется сдавливание кровеносных сосудов, питающих раненую область, путем сгибания конечности в суставе, а также пальцами, жгутом, закруткой. Во всех случаях сильного кровотечения необходимо срочно вызвать врача.

Остановка кровотечения пальцами.

Быстро остановить кровотечение можно, прижав пальцами, кровоточащий сосуд к подлежащей кости выше раны (ближе к туловищу).

Остановка кровотечения жгутом или закруткой.

Жгут накладывают на ближайшую к туловищу часть плеча или бедра. Место, на которое накладывается жгут, обернуть чем-либо мягким, например, несколькими ходами бинта или соответствующим куском материи. Можно также накладывать жгут поверх рукава или брюк.

Прежде чем наложить жгут, его нужно растянуть, а затем туго забинтовать им конечность, не оставляя между оборотами жгута непокрытый им участок кожи. Стягивание жгутом конечности не должно быть чрезмерным, так как могут быть перетянуты нервы. Натягивать жгут следует до прекращения кровотечения.

Если же кровотечение полностью не прекратилось, следует дополнительно сделать (более туго) несколько оборотов жгута. Наложенный жгут держать более 1/2 часов нельзя, так как это может привести к омертвлению обескровленных конечностей.

Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах и растяжениях связок.

При переломах и вывихах основная задача первой помощи – дать больной конечности удобное и самое покойное положение, обеспечивающее ее полную неподвижность. Это правило является обязательным не только для устранения болевых ощущений, но и для предупреждения ряда добавочных повреждений окружающих тканей, особенно когда кости изнутри прокалывают кожу.

Для оказывающего помощь наличие перелома или вывиха у пострадавшего не имеет значения, т.к. во избежание повреждений вправлять вывих должен врач. Необходимо сохранять наиболее покойное положение поврежденной части тела во время доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

Оказание помощи при попадании инородных тел

При попадании инородного тела под кожу или ноготь удалять его можно лишь в том случае, если это практически возможно и легко осуществимо. При малейшем затруднении, следует обратиться к врачу. После удаления инородного тела необходимо смазать место ранения йодной настойкой, наложить повязку.

Инородные тела, попавшие в глаза, лучше всего удалять струей раствора борной кислоты; при этом, глаза тереть нельзя. Пострадавшего сразу же направлять в медсанчасть.

Первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударах, отравлениях.

При угрозе обморока (жалобы па внезапное головокружение, тошнота, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах) пострадавшего следует уложить, опустив его голову и, приподняв ноги, дать выпить холодной воды и нюхать нашатырный спирт. Класть па голову примочки и лед не следует.

Такие же меры следует применять и в том случае, если обморок наступил.

При тепловом и солнечном ударах, когда человек, работающий на солнцепеке

или в душную безветренную погоду, почувствует внезапную слабость и головную боль, и тем более обратит на себя внимание нетвердой походкой, пошатыванием и т.п., он должен быть немедленно снят с работы и переведен в тень.

При резких признаках недомогания: слабой деятельности сердца - частом, слабом пульсе, бессознательном состоянии поверхностном слабом, стонущем дыхании, судорогах - необходимо немедленно избавить пострадавшего от дальнейшего влияния жары (удалить из жаркого помещения, перенести в прохладное место, уложить, раздеть, охладить тело обмахивать лицо, смачивать голову и грудь, обрызгивать холодной водой).

При остановке дыхания или резком его расстройстве, следует делать искусственное дыхание.

При отравлении ядовитыми газами следует немедленно вывести пострадавшего на свежий воздух и организовать подачу кислорода для дыхания. Одновременно необходимо сразу же вызвать врача.

Первая помощь при укусе змей, ужалении насекомых

Змеи

На территории европейской России обитают только змеи семейства гадюковых. Их яд обладает геморрагическим и отечно некротическим действием. При этом при укусах обыкновенной, степной и кавказской гадюки смертельные случаи крайне редки.

Симптомы

Две (реже одна) ранки - следы ядовитых зубов. В течение первых часов резкое покраснение, отечность, кровоизлияния вокруг места укуса.

1. Немедленно в течение 10-15 мин. отсасывать ртом содержимое ранок, предварительно открыв их сдавливанием складки кожи (содержимое ранки сплевывать, а не глотать).

2. Пострадавший должен лежать и ни в коем случае не двигать укушенной конечностью (после отсасывания яда ее следует обездвижить шиной).

3. Пострадавшего укрыть одеялом и давать обильное питье.

4. Категорически противопоказаны прижигание, разрезы, обкалывание раны любыми препаратами, а также наложение жгута.

5. Пострадавшего доставить в больницу на носилках.

Пчелы, осы, шмели

1. При ужалении пчелы или шмеля - удалить жало пинцетом

2. Место ужаления смочить спиртом или одеколоном, приложить холод

3. При множественных ужалениях - супрастин 0,025 г, анальгин 0,5г три раза в сутки.

4. При первых признаках аллергических реакций (кожная сыпь, шок, отечность, затруднения дыхания) - срочная доставка в больницу.

Укус клеща

1. Укус клеща безболезненный, поэтому обнаруживается, как правило, при само- или взаимоосмотре. Наиболее часты укусы в тех местах, где одежда плотно прилегает к телу, а также в подмышечных впадинах, в паху.

2. При обнаружении, если клещ впился неглубоко, его нужно как можно быстрее удалить. Для этого, осторожно покачивая тело клеща, пальцами вытащить его из кожи.

3. Если клещ впился глубоко и удалить его не удастся, смазать тело клеща вазелином, растительным или машинным маслом, лаком для ногтей. Через 10-15 минут

3. Если клещ впился глубоко и удалить его не удастся, смазать тело клеща вазелином, растительным или машинным маслом, лаком для ногтей. Через 10-15 минут повторять попытки удалить клеща.

4. Место укуса смазать иодом или зеленкой.

5. Наблюдать за местом укуса и общим самочувствием.

6. Обращаться в больницу обязательно, если

- произошел отрыв головки клеща при попытке его удаления, и она осталась в ранке;
- место укуса сильно распухло и покраснело;
- появились симптомы общего заболевания (повышение температуры, лихорадка, головные боли, светобоязнь, затрудненность движений глаз и шеи) через 5-25 дней после укуса.

Переноска и перевозка пострадавшего

При поднимании, переноске и перевозке пострадавшего необходимо не причинять ему беспокойства и боли, не допускать сотрясения, не придавать ему неудобного или опасного положения.

Снимать, пострадавшего с носилок следует, соблюдая те же правила. При малейшей возможности нужно найти помощников и переносить пострадавшего на носилках, сделанных из подходящего материала.

Поднимать пострадавшего и класть его на носилки необходимо согласованно, дружно, лучше даже по счету 3 (по команде), Брать пострадавшего нужно с одной стороны (со здоровой), стоя на одном и том же колене, подсовывая руки под спину и под сиденье настолько, чтобы пальцы из-под пострадавшего оказались с другого бока. При этом при малейшей возможности следует не переносить пострадавшего к носилкам, а, не вставая с колен, приподнять его с земли, чтобы кто-нибудь другой подставил в это время носилки под пострадавшего.

Это особенно важно при всякого рода переломах. В этих случаях необходимо также, чтобы кто-либо поддерживал место перелома. При переломе позвоночника, если носилки мягкие, и при переломе нижней челюсти, если пострадавший задыхается, нужно класть его лицом вниз.

По ровному месту пострадавшего следует нести ногами вперед, при подъеме в гору или, по лестнице, наоборот, вперед головой.

Носилки следует нести в горизонтальном положении, для того, чтобы не качать пострадавшего, носильщики должны идти в ногу, с несколько согнутыми коленями и возможно меньше поднимать ноги (чтобы предупредить толчки). При переноске на большое расстояние носилки необходимо нести на лямках, привязанных к ручкам, перекинув лямки через шею.

При перевозке пострадавшего лучше, если это возможно, положить его и повозку на тех же носилках (не перекаладывая) и при этом надо ехать осторожно, избегая тряски.

Разработал:
Зав. кафедрой



Д.А.Коновалов

Согласовано:
Руководитель службы охраны труда



И.Н.Морозова